



**Ich helf dir backen**

## **Das Backbuch fürs Leben**

Es ist ein zuverlässiger Begleiter: Was auch immer man in seiner "Backstube" ausprobieren möchte: Mit "Ich helf Dir backen" (BLV Buchverlag) gelingt jeder Vorschlag garantiert – und schmeckt köstlich. Die rund 400 Rezepte sind echte Klassiker – nationale und internationale Spezialitäten, teils auch aus Familienbesitz oder aus dem Freundes- und Gästekreis der Autorinnen. Alle Zubereitungen sind grundsolide und vielfach erprobt. Passend zum Reprint der ersten Ausgabe von "Ich helf dir kochen" erscheint nun auch die 'Back-Stuber' im Retro-Look.

Süßes und Pikantes umfasst die große Auswahl der Rezepte: Kuchen, Torten, Weihnachts- und Teegebäck, Brot, Brötchen und pikante Gebäcke – alle mit präzisen Schritt-für-Schritt-Anleitungen sowie Rezept- und Arbeitsphasen-Fotos. Die Grundlagen des Backens helfen vor allem dann, wenn man noch wenig Erfahrung hat: die wichtigsten Backzutaten, Backformen und Hilfsmittel, Grundzubereitungen von Teigarten, Cremes, Güsse und Glasuren.

Das besondere Plus für Zöliakie-Betroffene: Es gibt viele Rezepte, die auch glutenfrei gebacken werden können. Sie sind mit dem Glutenfrei-Symbol der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft gekennzeichnet. Die Autorinnen sind ein Begriff: Ihr millionenfach bewährtes Universalkochbuch »Ich helf Dir kochen« ist Kult. Hedwig Maria Stuber steht für über 50 Jahre Koch- und Backerfahrung. Ihre Tochter Angela Inganni ist seit vielen Jahren Co-Autorin.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

Hedwig Maria Stuber  
**Ich helf dir backen**  
**Das Backbuch fürs Leben**  
280 Seiten, 328 Farbfotos  
Laminierter Pappband  
ISBN 978-3-8354-1800-4  
€(D) 20.00 / €(A) 20.60 / sFr 28.90

München, Januar 2018

### Über den Verlag

Der BLV Buchverlag gehört zu den führenden Ratgeber-Verlagen im deutschsprachigen Markt. Seine Kernkompetenz liegt in den Bereichen Garten und Natur. Ein wachsendes und attraktives Programm bietet der Verlag in den Segmenten Kochen, Selbermachen sowie Sport und Alpin.

### Kontakt

Beleg erbeten an: BLV Buchverlag GmbH & Co. KG, Presse & Information, Albrechtstr. 14, 80636 München.  
Rückfragen beantwortet Ihnen gerne Lisa Glaßner, Tel. 089/120212-420, [lisa.glassner@blv.de](mailto:lisa.glassner@blv.de)