



## Der Kräuter-Coach

### 100% Kräuter-Praxis: Selbst anbauen mit Erfolg

Koriander hilft gegen Migräne und Kopfschmerzen, Gartenkresse eignet sich als Haarwasser und mit Melisse haben Studenten früher ihr Erinnerungsvermögen geschärft. Diese und viele weitere Anwendungsmöglichkeiten finden sich in "Der Kräutercoach" (BLV Buchverlag). "Kräuterpapst" Franz Xaver Tremel fasst verständlich und umfassend sein Wissen über Kräuter zusammen. Als besonderes Extra gibt es zu jedem Kraut zusätzliche Informationen: so soll beispielsweise Oregano, der hierzulande eigentlich als "Gemeiner Dost" heißt, bei der Vertreibung von bösen Geistern und Dämonen eingesetzt worden sein.

Der Ratgeber ist ideal für Einsteiger: Neben Anbau, Pflege und Verwendung der 30 wichtigsten Kräuter, erhält der Leser auch das spezielle Kräuterwissen von B wie Bärlauch bis Z wie Zitronenmelisse. Klare Antworten auf Basisfragen wie Topf oder Garten? Saatgut oder Jungpflanze? Viel oder wenig Wasser? Schatten oder Sonne? komplettieren das Buch, sodass dem Kräutergarten nichts mehr im Wege steht.

Franz-Xaver Tremel war 30 Jahre lang Inhaber der Raritätengärtnerei Tremel in Arnbruck im Bayerischen Wald. Die ökologisch arbeitende Gärtnerei ist spezialisiert auf Kräuter, exotische Pflanzen und Tomatensorten. Tremels besonderes Augenmerk gilt Kräutern aller Art, vor allem jenen mit heilpflanzlichen Eigenschaften. Auch aktuell im Ruhestand befasst er sich mit der Thematik und hält dazu vielbesuchte Vorträge. Bekannt wurde er unter anderem durch Beiträge über den »Kräuterpapst vom Bayerischen Wald« im regionalen TV und im Bayerischen Fernsehen.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

Franz-Xaver Tremel  
**Der Kräuter-Coach**  
**100% Kräuter-Praxis: Selbst anbauen mit Erfolg**  
96 Seiten, 96 Farbfotos  
Broschiert  
ISBN 978-3-8354-1671-0  
€(D) 15.00 / €(A) 15.50 / sFr 21.90

München, Juni 2017

#### Über den Verlag

Der BLV Buchverlag gehört zu den führenden Ratgeber-Verlagen im deutschsprachigen Markt. Seine Kernkompetenz liegt in den Bereichen Garten und Natur. Ein wachsendes und attraktives Programm bietet der Verlag in den Segmenten Kochen, Selbermachen sowie Sport und Alpin.

#### Kontakt

Beleg erbeten an: BLV Buchverlag GmbH & Co. KG, Presse & Information, Albrechtstr. 14, 80636 München. Rückfragen beantwortet Ihnen gerne Lisa Glaßner, Tel. 089/120212-420, [lisa.glassner@blv.de](mailto:lisa.glassner@blv.de)