



## Peaceful gardening

### Gärtnern ohne Tierprodukte

»Was ist denn ein veganer Garten? Sind Pflanzen nicht grundsätzlich vegan?« Das sind die klassischen Fragen für jeden, der den Begriff erstmals hört. Im biovegane Garten verbindet sich der ökologische Gedanke des Biogärtners mit der ethischen Motivation veganer Lebensweise. Das heißt: Respekt vor der Natur, sanfte Methoden der Bodenbearbeitung, Fruchtfolge und Mischkultur, keine Gifte, keine künstlichen Düngemittel. Vor allem aber: der konsequente Verzicht auf Tierprodukte. Biovegane Gärtner setzen auf die Kraft der Pflanzen und verwenden – statt zum Beispiel Knochenmehl oder Hornspänen – ausschließlich vegane Dünger, etwa Ackerbohenschrot oder Pflanzenjauche. Wie erfolgreich und ertragreich biovegane Gärtnern funktioniert, zeigt Susanne Heine in ihrem Buch "Peaceful Gardening" (BLV Buchverlag). Der größte Vorteil ist dabei das gute Gewissen, dass kein Tier für den Garten leiden musste!

Susanne Heine führt ihre Leser ein in die biovegane Gartenpraxis und zeigt die wichtigsten Arbeiten und die sanftesten Methoden. Voller Genuss mit gutem Gefühl pflegt sie ihren eigenen Nutz- und Ziergarten und gibt ihr Wissen an ihre Leser weiter. Welche Blumen, Beeren, Gemüse und Kräuter sich für den biovegane Garten am besten eignen, zeigen ausführliche Pflanzenporträts. Ein schönes Extra: Biovegane Gärten fördern die Natur und bieten ein besonders gutes Zuhause für Insekten, Vögel & Co.

Susanne Heine, Naturkostfachberaterin und begeisterte Hobbygärtnerin, lebt seit 2009 vegan. Sie bewohnt mit Freunden und ihren 2 Katzen ein Fachwerkhaus inmitten des schönen Weserberglands. Seit vier Jahren bewirtschaftet sie einen biovegane Garten. Über ihr Gartenjahr schreibt sie Beiträge für ihren Blog sowie für den Bund für vegane Lebensweise und tauscht sich im biovegane Netzwerk aus. Außerdem gibt sie Beratungen zur veganen Vollwerternährung und betreut eine Tierschutzhotline. Mehr Infos unter: [www.reisbluete.blogspot.de](http://www.reisbluete.blogspot.de) und unter [www.vegane-lebensweise.org/vegan-im-alltag-3/der-vegane-garten/](http://www.vegane-lebensweise.org/vegan-im-alltag-3/der-vegane-garten/)

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

Susanne Heine  
**Peaceful gardening**  
**Gärtnern ohne Tierprodukte**  
144 Seiten, 162 Farbfotos, 3 Zeichnungen  
lam. Pappband mit 1 mm Pappe  
ISBN 978-3-8354-1345-0  
€(D) 14.99 / €(A) 15.50 / sFr 21.90

München, Februar 2015

#### Über den Verlag

Der BLV Buchverlag gehört zu den führenden Ratgeber-Verlagen im deutschsprachigen Markt. Seine Kernkompetenz liegt in den Bereichen Garten und Natur. Ein wachsendes und attraktives Programm bietet der Verlag in den Segmenten Kochen, Selbermachen sowie Sport und Alpin.

#### Kontakt

Beleg erbeten an: BLV Buchverlag GmbH & Co. KG, Presse & Information, Albrechtstr. 14, 80636 München. Rückfragen beantwortet Ihnen gerne Lisa Glaßner, Tel. 089/120212-420, [lisa.glassner@blv.de](mailto:lisa.glassner@blv.de)