



## Gemüse

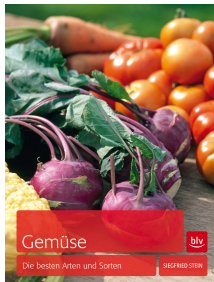
### Erntefrisch, lecker... und gesund!

Gemüse aus dem eigenen Garten und der Geruch von feuchter Erde beim Aussäen und Ernten sind der beste Lohn für die Mühen des Gärtners. Selbst gemacht schmeckt's einfach besser. Das nötige Basiswissen für den Anbau von Zucchini, Tomate und Co. liefert Siegfried Stein mit dem Buch „Gemüse – die besten Arten und Sorten“ (BLV Buchverlag).

Neben aktuellen Sortenempfehlungen finden sich Informationen zu neuen, unbekanntem Gemüsearten, sowie Tipps und Tricks zur Planung eines erntereichen Gartens. Gärtner mit Platzproblemen erfahren zudem alles über Techniken wie das „squarefoot gardening“ (Gärtnern im 40 cm Karree), sowie über Naschgärten auf Balkon und Terrasse. Der Autor informiert zudem über Mischkultur und Fruchtwechsel und vermittelt wissenswerte Hintergrundinformationen. Wer weiß schon, dass man auf einem Quadratmeter mit nur drei Pflanzen acht bis zehn Kilogramm Tomaten ernten kann, dass eine einzige Gurkenpflanze bis zu 30 Früchte produziert und dass man sich mit Mangold fast ein ganzes Jahr selbst versorgen kann? Im abschließenden ABC des Gemüsegärtners klären sich auch die letzten Fragen zum Thema Gießen, Mulchen und Düngen oder über die nötigen Nährstoffe bei der Pflanzenzucht. Außerdem verrät der Autor, wann man lieber auf Folien, Vlies oder Glas zurückgreift und was bei Schädlings- und Krankheitsbefall zu tun ist.

Siegfried Stein ist Diplomingenieur, Journalist und langjähriger Autor beim BLV Verlag. Aus eigener Erfahrung gibt er Tipps zu Profi- und Hobbygartenbau und berichtet dabei aus seinem Umgang mit den Materialien, der Technik und den Pflanzen. In seinem großen norddeutschen Garten verwirklicht er ständig neue Ideen und berichtet darüber in Zeitschriften und zahlreichen Büchern in Deutschland, Österreich und in der Schweiz.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.



Siegfried Stein  
**Gemüse**  
**Erntefrisch, lecker... und gesund!**  
128 Seiten, 128 Farbfotos, 7 Zeichnungen  
Laminierter Pappband  
ISBN 978-3-8354-1080-0  
€(D) 9.99 / €(A) 10.30 / sFr 14.90

München, Februar 2013

### Über den Verlag

Der BLV Buchverlag gehört zu den führenden Ratgeber-Verlagen im deutschsprachigen Markt. Seine Kernkompetenz liegt in den Bereichen Garten und Natur. Ein wachsendes und attraktives Programm bietet der Verlag in den Segmenten Kochen, Selbermachen sowie Sport und Alpin.

### Kontakt

Beleg erbeten an: BLV Buchverlag GmbH & Co. KG, Presse & Information, Albrechtstr. 14, 80636 München. Rückfragen beantwortet Ihnen gerne Lisa Glaßner, Tel. 089/120212-420, [lisa.glassner@blv.de](mailto:lisa.glassner@blv.de)