

## Reitkurs für Erwachsene

### Mit Know-how, Herz und Verstand

Was für Kinder und Jugendliche ganz selbstverständlich ist, kostet so manchen Erwachsenen oft etwas Überwindung: sich einfach aufs Pferd zu setzen und loszureiten. Doch mit diesem Buch "Reitkurs für Erwachsene" (BLV Buchverlag) ist es für Anfänger, Spät- und Wiedereinsteiger ganz einfach, das Reiten von Anfang an mit Spaß und Erfolg zu erlernen.

Heike Leberherz vermittelt fundiertes Know-how, das sattelfest macht – locker geschrieben und mit vielen Fotos, Beispielen und Anekdoten aus ihrer Unterrichtspraxis. Bevor es richtig losgeht, behandelt die Autorin die Voraussetzungen für einen entspannten Einstieg in den Reitsport: Kosten, Zeitaufwand und Ausrüstung für das Reiten müssen bedacht und die richtige Reitschule ausgewählt werden. Das Basiswissen über Pferde ist ein Muss, um mit dem Partner Pferd vertrauensvoll umgehen zu können: Dazu gehören auch das Know-how zur Psyche des Pferdes und Grundkenntnisse über seine Anatomie.

Vor dem Aufsitzen sind Halftern, Putzen, Hufpflege, Satteln und Trensen angesagt. Das Führtraining in Stall, Reitbahn und Gelände sind eine gute Vorbereitung, um mit dem Tier vertraut zu werden. Und dann geht's rauf aufs Pferd: Fühlübungen ohne Sattel bereiten auf das Reiten vor. Es wird geübt: Grundgangarten, Auf- und Absitzen, Sitzübungen mit Sattel und die Hilfengebung – Longestunden mit Sattel und das Leichttraben machen sicher und schüren die Vorfreude auf das freie Reiten im Gelände.

Heike Leberherz macht Lust auf die neue Erfahrung: die Leidenschaft für das Reiten zu entwickeln. Sie hat 40 Jahre Pferdeerfahrung und gibt seit über 25 Jahren Reitunterricht für Kinder und Erwachsene – unter anderem auch in einer heilpädagogischen Reitschule.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.



Heike Leberherz  
**Reitkurs für Erwachsene**  
**Mit Know-how, Herz und Verstand**  
128 Seiten, 118 Farbfotos, 17 Zeichnungen  
Laminierter Pappband  
ISBN 978-3-8354-0937-8  
€(D) 16.95 / €(A) 17.50 / sFr 24.50

München, April 2012

### Über den Verlag

Der BLV Buchverlag gehört zu den führenden Ratgeber-Verlagen im deutschsprachigen Markt. Seine Kernkompetenz liegt in den Bereichen Garten und Natur. Ein wachsendes und attraktives Programm bietet der Verlag in den Segmenten Kochen, Selbermachen sowie Sport und Alpin.

### Kontakt

Beleg erbeten an: BLV Buchverlag GmbH & Co. KG, Presse & Information, Albrechtstr. 14, 80636 München. Rückfragen beantwortet Ihnen gerne Lisa Glaßner, Tel. 089/120212-420, [lisa.glassner@blv.de](mailto:lisa.glassner@blv.de)